



## Demandez à l'expert : Planification préalable des soins

Par Catriona Leckie, infirmière praticienne

### Qu'est-ce que la planification préalable des soins et pourquoi en faire une partie importante de vos soins?

Le diagnostic d'une tumeur au cerveau marque une période de changements rapides pour vous et votre famille. Vous êtes confronté à de nouveaux symptômes, à une intervention chirurgicale, à un nouveau diagnostic et à des décisions thérapeutiques, le tout dans un délai très court. Compte tenu de ces réalités, il est extrêmement important pour vous et votre famille de comprendre votre maladie et les options de traitement disponibles. Il est également important que les professionnels de la santé comprennent vos croyances, vos valeurs et vos souhaits, ainsi que la manière dont ils vous guident dans votre prise de décision.

La planification préalable des soins est un processus utilisé pour améliorer la communication sur vos préférences en matière de soins de santé entre vous, votre famille et vos professionnels de la santé. La partie la plus importante de la planification préalable des soins consiste à initier et à poursuivre les conversations. Pour ce faire, vous êtes encouragé à en savoir plus sur votre diagnostic et à réfléchir à ce qui est important pour vous face aux décisions de traitement. Ces conversations mènent à une compréhension commune des avantages et des inconvénients du traitement, à la lumière de vos objectifs et de vos souhaits.

La planification préalable des soins ne concerne pas seulement les décisions médicales, elle peut aussi inclure des conversations sur vos besoins spirituels et / ou d'autres souhaits en matière de soins de fin de vie. Ces conversations fournissent à votre mandataire spécial des conseils et une confiance en soi s'ils doivent prendre des décisions en votre nom.

Des études ont montré que ces conversations n'avaient pas toujours lieu: un sondage Ipsos-Reid réalisé en mars 2012 révélait que seulement 14% des Canadiens avaient déjà entendu parler de la planification préalable des soins et que 9% des patients en avaient déjà parlé à un professionnel de la santé sur leurs souhaits pour les soins. Cela est regrettable, car des études indiquent que la planification préalable des soins améliore la satisfaction et la qualité de vie des patients et de leurs familles. Les êtres chers ressentent moins de symptômes de dépression, d'anxiété et de stress post-traumatique si ces conversations ont lieu.

La planification préalable des soins est comme une forme d'assurance; quelque chose mis en place et utilisé uniquement lorsque cela est nécessaire. Bien que nous en soyons capables, nous devrions tous réfléchir à nos valeurs et à nos croyances, en parler avec les personnes proches de nous, choisir quelqu'un qui nous représentera bien et, finalement, exprimer nos souhaits pour que les autres soient informés.

Si le sujet n'est pas abordé par vos professionnels de la santé, abordez-le vous-même. Posez des questions et discutez avec votre équipe soignante. Cela fera une différence, pour que votre voix soit toujours présente dans les décisions relatives aux soins de santé.



LA FONDATION

canadienne des  
tumeurs cérébrales

*Merci à Catriona Leckie, Infirmière praticienne en neuro-oncologie au Tom Baker Cancer Centre à Calgary, en Alberta. Catriona travaille dans le domaine des neurosciences depuis 1991 en tant qu'infirmière de bureau, infirmière clinicienne et infirmière éducatrice. En 2010, Catriona a reçu le [prix de l'Association canadienne des infirmières en oncologie \(ACIO\)](#) de la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales en reconnaissance du travail exemplaire des infirmières dans le domaine des soins infirmiers en neuro-oncologie. L'objectif de ce prix est de promouvoir la diffusion d'informations sur les soins infirmiers dispensés aux enfants et aux adultes atteints de tumeurs cérébrales et à leurs familles. Catriona a également pris la parole lors de [l'Atelier annuel des professionnels de la santé](#) de Calgary, animé par la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales.*